

Spirтли ichimliklar iste'mol qilish tarzini baholash

Tekshiriluvchining ism sharifi

Kerakli javobga belgi qo'yib, hozirgi holatingiz haqida quyidagi savollarga javob bering.

Bu umuman ichmaydiganlarga taalluqli emas.

1. Spirтли ichimliklarni necha marta iste'mol qilasiz?

- ☐ bir oyda bir martadan kam (1ball) ☐ Bir oyda 2~4martagcha (2ball)
☐ Bir haftada 2~3martagcha (3ball) ☐ Bir haftada 4martadan ko'p (4ball)

2. Ichganingizda oddiy kunlar necha xildagi spirтли ichimliklar ichasiz?

(Ichkilik odatlaringizga mos keladigan bitta toifani tanlang.)

1) Soju

- ☐ 0.5 shishadan oshiq emas (0 bal) ☐ 1 shishadan oshiq emas (1 bal) ☐ 1.5 taxminan shisha (2 bal)
☐ 2 taxminan shisha (3 bal) ☐ 2.5 shisha yoki ko'p (4 bal)

2) Spirтли ichimliklarni boshqa turlari

Og'ir spirтли ichimlar uchun stakanlarni hisoblang. Makgeolli (guruch vinosi) kosa hisoblang pivo stakani va tunuka idishi yoki shishasini stakan deb hisoblang. (500ml bochka pivosini as 1.3 stakan deb hisoblang.)

- ☐ 1~2 stakan (0 bal) ☐ 3~4 stakan (1 bal) ☐ 5~6 stakan (2 bal) ☐ 7~9 stakan (3 bal) ☐ 10 stakan yoki oshiq (4 bal)

3. Bir payta bir shishadan oshiq soju yoki besh shishadan oshiq pivoni qanchalik tez-tez ichip turasiz (2000ml bochka pivosi)*?

(*Og'ir spirтли ichimliklar, spirтли ichimliklar yoki makgeolli bo'lsa, 60 g spirтли ichimliklarga to'g'ri keladigan miqdori)

- ☐ Yo'q (0 bal) ☐ Oyda bir martadan kam (1 bal) ☐ Oyda bir marta (2 bal)
☐ Haftada bir marta (3 bal) ☐ Deyarli har kuni (4 bal)

4. O'tgan bir yilda spirтли ichimlikni iste'mol qilishni boshlaganingizda o'zingizni tiyib tura olmaslik holati bo'lganmi?

- ☐ Umuman yo'q(0ball) ☐ Bir oyda 1martadan kam (1ball) ☐ Bir oyda bir marta (2ball)
☐ Bir haftada bir marta(3ball) ☐ Deyarli har kun(4ball)

5. O'tgan bir yilda ichkilik tufayli noqulay holatlar bo'lganmi?

- ☐ Umuman yo'q(0ball) ☐ Bir oyda 1martadan kam (1ball) ☐ Bir oyda bir marta (2ball)
☐ Bir haftada bir marta(3ball) ☐ Deyarli har kun(4ball)

6. O'tgan bir yilda ichkilik miqdori oshib ketib keyingi kuni bosh og'rig'ini qoldirish uchun yana spirтли ichimlik ichganmisiz?

- ☐ Umuman yo'q(0ball) ☐ Bir oyda 1martadan kam (1ball) ☐ Bir oyda bir marta (2ball)
☐ Bir haftada bir marta(3ball) ☐ Deyarli har kun(4ball)

7. O'tgan bir yilda, ichlikdan keyin pushaymon bo'lganmisiz?

- ☐ Umuman yo'q(0ball) ☐ Bir oyda 1martadan kam (1ball) ☐ Bir oyda bir marta (2ball)
☐ Bir haftada bir marta(3ball) ☐ Deyarli har kun(4ball)

8. O'tgan bir yilda ichkilik, hushyorligingizda mast bo'lgan paytingizdan voqealarni eslay olasmlik bo'lganmi?

- ☐ Umuman yo'q(0ball) ☐ Bir oyda 1martadan kam (1ball) ☐ Bir oyda bir marta (2ball)
☐ Bir haftada bir marta(3ball) ☐ Deyarli har kun(4ball)

9. Mast bo'lgan paytingizda jarohat olganmisiz, yoki oila a'zolaringiz yoki boshqa kishiga jarohat yetkazganmisiz?

- ☐ Umuman Yo'q(0ball) ☐ Avval bo'lgan lekn keyingi bir yil davomida bo'lmagan(2ball)
☐ O'tgan bir yil davimda bo'lgan(4ball)

10. Oilangiz yoki shifokor sizning spirтли ichimliklar iste'mol qilishingiz haqida qayg'urgan, yoki 'ichkilikni tashla' deyishganmi?

- ☐ Umuman Yo'q(0ball) ☐ Avval bo'lgan lekn keyingi bir yil davomida bo'lmagan(2ball)
☐ O'tgan bir yil davimda bo'lgan(4ball)

Jami